



METAREFLEXOLOGIE® Arlette LEFEBVRE
SARL Capital 1000€ RCS 493540280 00010
91 rue du jardin des plantes - 59000 Lille

PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE PRATICIEN EN REFLEXOLOGIE

INTRODUCTION A LA REFLEXOLOGIE

- La réflexologie et les soins naturels
- Historique
- Définition
- Technique holistique
- Méthodes de travail
- Détection
- Pression
- Polarité en réflexologie podale
- Durée et Rythmes des séances
- Buts
- Réactions, Limitations, Précautions
- Conclusion

BASES SCIENTIFIQUES

- Bases embryologiques
- Qu'est-ce qu'un réflexe
- Arc réflexe mono et polysynaptique
- Le système nerveux autonome : SNV

ZONES – PROTOCOLES – POTENTIEL

Etude des projections

- Repérage sur planches des cartographies
- Etude de la structure de base
- Potentiel de base : les 4 éléments

Pratique

- Repérage sur le pied
- Contrôle avec chaque stagiaire
- Protocole selon l'énergétique chinoise

REFLEXOLOGIE POUR UN METIER

- La création d'entreprise : choix d'un statut et conseils personnalisés
- Protocole d'installation d'un cabinet, disposition et aménagements
- L'accueil des consultants,
- La charte de l'activité professionnelle

ENERGETIQUE CHINOISE

- Généralités : le corps humain
- Les 5 éléments, tableau des correspondances (organes entrailles)
- Les méridiens et points d'acupuncture
- Le Yin et le Yang

REFLEXOLOGIE DU CERVEAU

- Comment travailler avec les deux hémisphères cérébraux (auditif et visuel)
- Utilité vis-à-vis de la communication avec le consultant.

LE CORPS HUMAIN : STRUCTURE ET FONCTIONS

- Anatomie, Arthrologie – Myologie – La peau - Embryologie.
- Les systèmes : respiratoire - circulatoire – lymphatique – endocrinien - digestif - urinaire - génital – hépatique et pancréatique – systèmes nerveux
- Description des protocoles pour chaque affection et par système.

CONTROLES DES CONNAISSANCES

- QCM pour la connaissance du corps humain et les cours de réflexologie
- La pratique s'exerce entre stagiaires lors de chaque session de 4 jours sous la surveillance du formateur
- Graduellement, chaque élève sera capable d'exposer aux autres stagiaires le protocole choisi et les raisons pour lesquelles il a fait ce choix. Le formateur appréciera la clarté d'exposé et la validité des informations données.
- Les contrôles sont individualisés et effectués lors de chaque session tant en pratique qu'en théorie.

DIPLOME DE FIN DE CYCLE

- Le certificat de connaissances et d'aptitudes professionnelles "PRATICIEN EN REFLEXOLOGIE" sera décerné après les épreuves théoriques et pratiques.