



METAREFLEXOLOGIE® Arlette LEFEBVRE

91 rue du jardin des plantes - 59000 Lille GSM 06 86 40 16 31

SARL Capital 1000€ SIRET 493 540 280 000 10

Site : <http://www.sante-holistique.com>

PROGRAMME

NATUROPATHIE

CHROMOTHERAPIE

ELIXIRS FLORAUX

CHROMOTHERAPIE

- Introduction
- Couleurs et symbolisme
- Résultats
- La couleur
- Action de la chromothérapie
- L'arc en ciel Les animaux
- La roue des couleurs
- Dualité et évolution
- Absorption et restitution
- Temps des projections colorées
- Conseils importants
- Les 4 types d'énergies
- Apports et réponses du corps
- Les maladies
 - Du Chaud
 - Du Froid
 - De l'Humide
 - De la Sécheresse

ELIXIRS FLORAUX

- Historique : l'apport du Dr Edward Bach
- Concept holistique de la santé
- Les 7 premiers remèdes
- 38 élixirs classés en 7 groupes et les états d'âme.
- Des fleurs en Inde
 - Lotus – Lantana – Plumériac - Thévétia
 - Antigonum leptopus – Hibiscus – Coffea...
- Comment fabriquer les élixirs
- Traitement externe
- Traitement interne
- Conseils concernant le prescripteur

NATUROPATHIE

- Introduction
- Les Médecines complémentaires
- Les 4 facteurs indispensables à la santé
- Le Métabolisme
- Le PVH
 - Potentiel homéostasique
 - Régénération
 - Les causes de la chute du PVH
 - Conseils pour maintenir le PVH
- Les trois plans
- Différence entre Maladies actives et maladies passives
- La digestion : 2 phases
- La nutrition : Glucides, lipides, protides.
- L'aspect anthroposophique et phytothérapique
- L'apport antioxydant des plantes
- Les différentes thérapies naturelles
 - Aromathérapie - Gemmothérapie
 - Phytothérapie - Oligothérapie
 - Sels minéraux et oligoéléments
 - Organothérapie - Homéocomplexes
 - Les AGE - Vitamines et antioxydants
 - A propos des radicaux libres
 - Les probiotiques
- Les Traitements
 - Infection des bronches et ORL
 - Les allergies – l'asthme
 - L'appareil cardiovasculaire
 - L'appareil digestif
 - Maladies osseuses et articulaires. Les rhumatismes, déminéralisation, décalcification, acido-se.
 - La peau
 - Les yeux
 - L'appareil génital
 - L'appareil urinaire
 - Le système nerveux

MODALITES

- **Lieu**
Immeuble "Les Studentines"
60 Rue du Jardin des Plantes
59000 Lille
Sonnette "Ecole"
Métro ligne 1 Porte de Douai

PRATIQUES

- **Horaires**
 - Jeudi matin 9h au Dimanche 18h.
 - Repas du midi à l'extérieur
- **Matériel**
 - Des supports de cours seront fournis
 - Prévoyez d'enregistrer pour compléter vos notes