



METAREFLEXOLOGIE® Arlette LEFEBVRE

91 rue du jardin des plantes - 59000 Lille GSM 06 86 40 16 31

SARL Capital 1000€ SIRET 493 540 280 000 10

Site : <http://www.sante-holistique.com>

PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE PRATICIEN EN REFLEXOLOGIE

INTRODUCTION A LA REFLEXOLOGIE

- Réflexologie et méthodes naturelles
- Historique - Définition
- Technique holistique
- Méthodes de travail
- Détection - Pression
- Polarité en réflexologie podale
- Durée et Rythmes des séances
- Buts - Réactions, Limitations, Précautions
- Conclusion

BASES SCIENTIFIQUES

- Bases en embryologie
- Qu'est-ce qu'un réflexe
- Arc réflexe mono et polysynaptique
- Le système nerveux autonome : SNV

LE CORPS HUMAIN :

- Structure et fonctions (Matières médicales)
 - Anatomie, Arthrologie – Myologie – La peau - Embryologie.
 - Les systèmes : respiratoire - circulatoire lymphatique – endocrinien - digestif - Urinaire - génital – hépatique – Pancréatique – systèmes nerveux
- Etude des troubles de fonctionnement
- Protocoles de travail par système

ZONES – PROTOCOLES

- Etude des projections : organes et systèmes
 - Repérage sur planches par le dessin
- Pratique
 - Repérage des zones réflexes aux pieds
 - Contrôle avec chaque stagiaire
 - Protocole selon l'énergétique chinoise
- Interprétations
 - Structure de base
Tempéraments et personnalité
 - Potentialités selon les 4 éléments

ENERGETIQUE CHINOISE (MTC)

- Les 5 éléments et les 4 lois
- Tableau des correspondances
Organes entrailles
- Le Yin et le Yang
- Les méridiens et points d'acupuncture aux pieds
- Interprétations en réflexologie
- Les 5 typologies du pied selon la MTC

COMMUNICATION EFFICACE -BRAIN REFLEXOLOGY

- Comment travailler avec les deux hémisphères cérébraux (auditif et visuel)
- Utilité vis-à-vis de la communication avec le consultant.

SYMBOLIQUES (*)

- Le pied
 - Conscient - inconscient
 - Pied et cerveau
 - Configuration en podologie
 - Richesse et pauvreté dans la forme
 - La couleur - chemin aisé ou difficile
 - Climatologie – Plein et vide
 - Les lignes au pied – maladies chroniques
- Les orteils
 - Identité de l'orteil - Orteils et les 5 éléments
 - Circulation énergétique
 - Formes et interprétations psychologiques
 - Déformations et pathologies
- Les ongles
 - Différentes anatomies – Pathologies-
- Les planètes au pied

() Dispensées, si tout le programme a été vu. Seront révisées dans la formation de Métaréflexologie*

REFLEXOLOGIE POUR UN METIER

- La création d'entreprise : choix d'un cadre de fonctionnement et conseils personnalisés
- Protocole d'installation d'un cabinet, disposition et aménagements
- L'accueil des consultants,
- La charte de l'activité professionnelle

CONTROLES DES CONNAISSANCES

- QCM pour la connaissance du corps humain et les cours de réflexologie
- Graduellement, chaque élève sera capable d'exposer aux autres stagiaires le protocole choisi et les raisons pour lesquelles il a fait ce choix. Le formateur appréciera la clarté d'exposé et la validité des informations données.

DIPLOME DE FIN DE CYCLE

Le certificat "PRATICIEN EN REFLEXOLOGIE" de connaissances et d'aptitudes professionnelles sera décerné après les épreuves théoriques et pratiques.

- La pratique est mise en application entre élèves.
- Les études de cas sont étudiées collectivement.
- Technique du toucher, repérage et protocoles sont contrôlés individuellement.