



METAREFLEXOLOGIE® Arlette LEFEBVRE
SARL Capital 1000€ RCS 493540280 00010
91 rue du jardin des plantes - 59000 Lille

PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE PRATICIEN EN RELAXATION

LE MASSAGE ENERGETIQUE OU POLARITE

- Principe de la polarisation énergétique
- Objectifs
- Technique de la polarité
- Les 5 aspects
- L'énergie vitale
- Lecture du corps énergétique
- Harmonisation de l'énergie
- Bienfaits
- Protocole : Etude et pratique des mouvements : Les 23 mouvements de base et les mouvements spécifiques (dos , nombril ,etc.....)
- Contrôles individualisés de chaque mouvement des exercices polarisants

RELAXATION ET POLARITES

- Généralités
 - Historique – Définition -
 - La séance - Durée et fréquence
 - Réactions – Résultats -
 - Précautions - Conclusion
- Relaxation et polarité dans la relation yin-yang
 - Moyens et objectifs
- Etre un bon praticien, Comment se protéger
- Etude du protocole de relaxation
- Descriptif de chaque mouvement, des correspondances organiques et des méridiens
- Effets sur la santé
- Etude particulière de chaque mouvement (pied, jambe, genoux)
- Contrôles individualisés de la pratique

MASSAGE-VISAGE

- Protocole de relaxation (ANTI-STRESS) : Description, repérage, pratique et effets
- Protocole des points symptomatiques et leurs correspondances organiques : Description, repérage et pratique
- Contrôle individualisé de la pratique

MASSAGE –GLOBAL DE RELAXATION

- Synthèse du protocole de 40 mn (visage, main, bras, épaule, pied, jambe, genoux, cuisse)

MAIN- BRAS – EPAULE

- Les zones réflexogènes de la main
- Repérage des zones et pratique
- Enchaînements : main, avant-bras, bras, épaule.
- Contrôle individualisé de la théorie et pratique

MASSAGE-AYUR VEDIQUE théorie et pratique

- Notions de base de l' Ayur Veda
- Les principes de la médecine Ayur Védique
- Les éléments de l'énergétique chinoise et les trois doshas de la médecine Ayur Védique
- Typologie constitutionnelle en Ayur Veda
- Le massage-ayur-védique et ses 4 mouvements fondamentaux
- Les huiles
- Le rôle des vibrations
- Règles d'or : Donneur Recepteur
- Bienfaits généraux et conditions en Ayur Veda
- La technique et les protocoles
- La séance de travail : durée, fréquence....
- Contrôle individualisé de la théorie et pratique

RELAXATION MUSICALE

- But
- La musique, la voix, rythme et fréquence.
- Préparation de thèmes et réalisation
- Application pratique
- Contrôle de la pratique
- Techniques de remémoration et de création d'images de relaxation

REFLEXOLOGIE POUR UN METIER

- La création d'entreprise : choix d'un statut et conseils personnalisés
- Protocole d'installation d'un cabinet, disposition et aménagements
- L'accueil des consultants,
- La charte de l'activité professionnelle

DIPLOME DE FIN DE CYCLE

- Le certificat de connaissances et d'aptitudes professionnelles "PRATICIEN EN RELAXATION" sera décerné après les épreuves théoriques et pratiques.

