



# NATUROPATHIE CHROMOTHERAPIE ELIXIRS FLORAUX et MINERAUX

## NATUROPATHIE

- Introduction
- Les Médecines complémentaires
- Les 4 facteurs indispensables à la santé
- Le Métabolisme : sa logique
- Le PVH : Potentiel vital homéostatique
  - Trilogie de la régénération
  - Les causes de la chute du PVH
  - Conseils pour maintenir le PVH
  - Comprendre l'intelligence somatique
- Maladies actives et maladies passives
- Digestion : Physiologie digestive
  - Associations alimentaires.
  - Chronobiologie
- Nutrition : Glucides, lipides, protides.
- L'équilibre acido-basique
- Les différentes thérapies naturelles
  - Aromathérapie - Gemmothérapie
  - Phytothérapie - Oligothérapie
  - Sels minéraux et oligoéléments
  - Organothérapie - Homéocomplexes
  - Les AGE - Vitamines et antioxydants
  - A propos des radicaux libres
  - Les prébiotiques et probiotiques
- L'aspect anthroposophique et phytothérapique
- L'apport antioxydant des plantes
- Les Traitements
  - Infection des bronches et ORL
  - Les allergies – l'asthme
  - L'appareil cardiovasculaire
  - L'appareil digestif
  - Maladies osseuses et articulaires.
  - La peau
  - Les yeux
  - L'appareil génital
  - L'appareil urinaire
  - Le système nerveux

## ELIXIRS FLORAUX

- Historique : l'apport du Dr Edward Bach
- Concept holistique de la santé
- Les 7 premiers remèdes
- 38 Elixirs : 7 groupes et états d'âme.
  - Etude descriptive: Affirmation, Message, Manifestation, Schéma.
- Comment fabriquer les élixirs
- Traitement externe et interne
- Conseils concernant le prescripteur

## ELIXIRS MINERAUX

- Généralités
- Composition (fer, cuivre, etc.)
- Comment les choisir
- Comment fabriquer les élixirs
- Posologie

## CHROMOTHERAPIE

- Introduction
- Couleurs et symbolisme
- Résultats
- La couleur
- Action de la chromothérapie
- L'arc en ciel Les animaux
- La roue des couleurs
- Dualité et évolution
- Absorption et restitution
- Temps des projections colorées
- Conseils importants
- Les 4 types d'énergies
  - Apports et réponses du corps
- Les maladies
  - Du Chaud
  - Du Froid
  - De l'Humide
  - De la Sécheresse

avec la technique du pouls  
**MISE EN SITUATION PRATIQUE**  
Comment choisir un ou plusieurs élixirs,  
Comment déterminer les intolérances alimentaires de base