

METAREFLEXOLOGIE ®

REFLEXOLOGIE AVANCEE



La METAREFLEXOLOGIE Conçue, Pratiquée et enseignée par Arlette LEFEBVRE, après plus de 30 années de pratique et apprentissages pluriels, permet d'aller "Au-delà" de la Réflexologie Podale.

Elle y intègre la dimension psychique, symbolique et la résolution des conflits intérieurs.

Cette Réflexologie psychosomatique est une démarche de responsabilisation qui nécessite tant l'écoute et le décodage du praticien, que l'investissement personnel et la prise de conscience du consultant.

C'est une nouvelle voie pour une ère nouvelle de soins.

LA METAREFLEXOLOGIE ®

S'épanouit au creux d'une époque en recherche d'une réponse holistique et naturelle aux maux physiques et psychiques de l'être.

C'est aussi une période où de plus en plus de personnes sont conscientes de l'importance de la responsabilisation personnelle et de la prévention dans la quête du Mieux-Etre.

"La Réflexologie podale tient une place importante parmi l'arsenal des médecines non conventionnelles naturelles. Mais pour une efficacité accrue, elle a besoin des autres possibilités et outils indissociables d'une bonne santé. Nous sommes trop peu à exercer une réflexologie globale qui tienne compte de la totalité de l'être humain (corps/esprit), et il est temps de former des thérapeutes holistiques à large vision, des praticiens conscients, disponibles et efficaces pour participer à l'évolution de l'humanité" introduit Arlette LEFEBVRE.

Sa pratique en cabinet et le dialogue avec ses consultants ont affûté ses capacités de lecture et de décodage. Tandis que son inlassable goût de la recherche et des études a nourri son travail de diverses techniques et approches : corporelles, psychologiques, énergétiques, organiques, etc.

"C'est ainsi, poursuit Arlette LEFEBVRE, que j'ai découvert la richesse du pied, base de notre corps qui représente l'inconscient (voir l'encadré « Un livre ouvert »). J'ai réuni et organisé ces connaissances dans une formation qui se veut être une étape complémentaire de la réflexologie avec la Métareflexologie ®."

UN PAS PLUS LOIN

Etymologiquement, Meta, en grec signifie "après". La Métareflexologie ® ou réflexologie psychosomatique, se situe donc après, au delà de la réflexologie podale, dans le sens d'une prise en charge et d'une conscientisation globale de l'être, dans toutes ses dimensions.

"C'est une synthèse d'outils et d'approches qui approfondit la réflexologie classique et permet de toucher l'être en profondeur" sans renier, évidemment, l'enracinement de la réflexologie dans les matières médicales et la particularité de son enseignement qui inclut l'énergétique traditionnelle chinoise favorisant une compréhension biologique, énergétique, émotionnelle de l'être humain. Cela signifie que la Métareflexologie va au delà de la restauration des défenses naturelles et même au delà de la restauration des fonctions défaillantes.

"La Métareflexologie ® est un travail spécifique qui implique l'investissement du consultant" tient à préciser Arlette Lefebvre. Cette approche holistique, psychocorporelle, part du principe que les désordres de santé ne sont pas une fatalité. "Elle fait écho au concept que les désordres peuvent être générés par un conflit –conscient ou inconscient- hérité ou vécu dans des conditions particulières et qu'il est possible de rétablir l'ordre de la même façon que le désordre est apparu"

Ce qui implique que le consultant soit ouvert et conscient à l'idée que l'origine des difficultés dont il est affecté puisse être le résultat de son propre mode de fonctionnement, de la façon dont son disque dur a été "gravé" durant la grossesse et la petite enfance, mais aussi de l'encodage génétique et du legs de la généalogie.



METAMORPHOSE

Il y a donc, de la part du praticien en Méta-reflexologie, un important travail de décodage biologique et symbolique- tissant un lien entre événements et somatisation- mais aussi de réinformation sur les trois plans (cellulaire, énergétique, informationnel) permettant la résolution du conflit, et donc de la cause réelle des symptômes.

“Le praticien en Méta-reflexologie ®, comme l’architecte sait comment démonter et remonter les structures pour qu’elles soient réparées, deviennent propres, solides et belles”

Cela ne peut se faire sans l’implication du consultant ! Dans cette approche, un large espace est laissé à la verbalisation du consultant et à ce que le corps va permettre de révéler.

Pour initier et développer ce processus de transformation intérieure, de “Métamorphose” la Méta-reflexologie va utiliser une gamme d’outils afin de mettre en mouvement l’ensemble du schéma psychocorporel ;

- Avec le développement de la capacité d’écoute attentive, et de savoir poser les bonnes questions afin d’obtenir la compréhension et favoriser la mise en évidence
- Par la connaissance du sens biologique et symbolique de la dysfonction
- En sachant travailler sur l’arbre généalogique
- En connaissant les étapes importantes de la vie fœtale et la technique de la prénothérapie
- En ayant la compréhension et le décodage des symboliques de la MTC, des couleurs, des formes, des planètes et des éléments,
- En permettant au corps d’apporter sans risque d’interprétation, ses réponses au moyen du testing musculaire, de la prise du pouls et des filtres de détection,

- Par l’utilisation de diapasons pour agir sur les plans vibratoires les plus subtils et aussi savoir programmer des états modifiés de conscience.
- Avec une boîte à outils largement équipée de moyens permettant la compréhension élargie de l’être humain et de pouvoir permettre des recoupements utiles (Séphirot, YiKing, Numérologie)
- Sans omettre des outils spécifiques de PNL adaptés à la santé, de conseils d’équilibre alimentaire, l’usage des élixirs, des huiles essentielles...

LE PIED EST COMME UN LIVRE OUVERT

Symboliquement, le pied appartient au signe du poisson.

Il est le lieu d’élection de notre inconscient, contrairement à la main, qui, elle, appartient au conscient.

Si le pied est l’endroit d’archivage de notre vécu, avec ce qu’il comporte comme blessures, non-dits et secrets enfouis dans l’inconscient, les signes et traces qui y figurent peuvent devenir comme un livre ouvert pour qui en a appris la lecture.

Ce qui fait de la Réflexologie podale, et plus précisément de la Méta-reflexologie, une technique psychocorporelle, harmonisant du corps et de l’esprit.

