

# METAREFLEXOLOGIE - Arlette LEFEBVRE



91 rue du Jardin des Plantes – 59000 Lille - **06.48.00.74.60**

Email : [contact@sante-holistique.com](mailto:contact@sante-holistique.com)

Site : <https://www.sante-holistique.com>



## INTRODUCTION A LA REFLEXOLOGIE

- ✿ Réflexologie et méthodes naturelles
- ✿ Historique - Définition
- ✿ Technique holistique
- ✿ Méthodes de travail
- ✿ Détection et Pression
- ✿ Polarité en réflexologie podale
- ✿ Durée et Rythmes des séances
- ✿ Buts, réactions, limitations, précautions

## LE CORPS HUMAIN

- ✿ Structures et fonctions (en E-learning)

## ENERGETIQUE CHINOISE (MTC)

- ✿ Les 5 éléments et les 4 lois
- ✿ Tableau des correspondances
- ✿ Organes entrailles
- ✿ Le Yin et le Yang
- ✿ Les méridiens et points d'acupuncture aux pieds
- ✿ Interprétations en réflexologie
- ✿ Les 5 typologies du pied selon la MTC

## SYMBOLIQUES

- ✿ Le pied
- ✿ Conscient et inconscient
- ✿ Pied et cerveau
- ✿ Configuration en podologie
- ✿ Richesse et pauvreté dans la forme
- ✿ La couleur : chemin aisé ou difficile
- ✿ Climatologie : Plein et vide
- ✿ Les lignes au pied : maladies chroniques
- ✿ Les orteils
- ✿ Identité de l'orteil : Orteils et les 5 éléments
- ✿ Circulation énergétique
- ✿ Formes et interprétations psychologiques
- ✿ Déformations et pathologies
- ✿ Les ongles
- ✿ Différentes anatomies, Pathologies
- ✿ Les planètes au pied

## CONTROLES DES CONNAISSANCES CONTINU

- ✿ QCM sur un site d'E-learning
- ✿ Examen écrit et pratique en fin d'année

## BASES SCIENTIFIQUES

- ✿ Bases en embryologie
- ✿ Qu'est-ce qu'un réflexe ?
- ✿ Arc réflexe mono et polysynaptique
- ✿ Le système nerveux autonome : SNV

## PROTOCOLES

- ✿ Pratique tous les après-midi
- ✿ Contrôle individuel
- ✿ Etude des projections : organes et systèmes
- ✿ Cartographie : Repérage sur planches par le dessin
- ✿ Repérage des zones réflexes aux pieds
- ✿ Protocole selon l'énergétique chinoise
- ✿ Interprétations
- ✿ Structure de base
- ✿ Tempéraments et personnalité
- ✿ Potentialités selon les 4 éléments

## COMMUNICATION EFFICACE

### BRAIN REFLEXOLOGY

- ✿ Comment travailler avec les deux hémisphères cérébraux (auditif et visuel).
- ✿ Utilité vis-à-vis de la communication avec le consultant

## REFLEXOLOGIE POUR UN METIER

- ✿ La création d'entreprise : choix d'un cadre de fonctionnement et conseils personnalisés
- ✿ Protocole d'installation d'un cabinet, disposition et aménagements
- ✿ L'accueil des consultants
- ✿ La charte de l'activité professionnelle