



PROGRAMME NATUROPATHIE FAMILIALE ÉLIXIRS FLORAUX

Programme « Naturopathie familiale »

- But de la nutrition
- Logique de la nutrition et du métabolisme
- Fonctions digestives et métabolisme
- Chronobiologie
- Régulez votre poids
- Éviter la surcharge pondérale
- Association alimentaires à éviter
- Comment améliorer votre PVH et votre système immunitaire

Programme « Élixirs floraux »

- Historique : L'apport du Dr Edward Bach
- Les 7 premiers remèdes
- Les 38 élixirs et états d'âme
- Comment les fabriquer ?
- Traitement externe et interne