



PROGRAMME

Stage chakras - Pierres - Huiles essentielles

- **L'homme :**
 - **Microcosme et Macrocosme**
 - **L'homme énergie**
 - **Les différents corps**
 - **L'aura**

- **Chakras :**
 - **Centre de force : Définition – Localisation**
 - **Etude de chaque chakra majeur :**
 - **Forme, couleur, élément, fonctions sensorielles, correspondances organiques, centre nerveux, glandes endocrines, rôle, fonctionnement harmonieux, dysfonctionnement, blocages.**

- **Massage des chakras aux pieds**

- **Massage spirituel des endocrines**

- **Traitements :**
 - **Couleurs**
 - **Pierres**
 - **Arômes**
 - **Mudras**

- **Visualisation guidée**